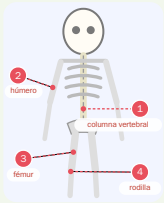
Nombre: _____ Fecha: _____

Dudi te da una pista

Ejemplo: Escribe cada nombre en su número del esqueleto. → **1** → **columna vertebral** · **2** → **húmero** · **3** → **fémur** · **4** → **rodilla**

1. Número 1: columna vertebral. Formada por vértebras; nos mantiene erguidos
2. Número 2: húmero. Es el hueso del brazo
3. Número 3: fémur. Es el hueso del muslo y el más largo del cuerpo
4. Número 4: rodilla. Es una articulación: une el fémur con los huesos de la pierna



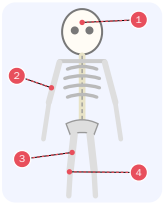
1 **¿Qué hacen los músculos para mover los huesos?**

- ◯ se convierten en hueso
- ◯ se rompen
- ◯ se contraen (se acortan) y se relajan
- ◯ se llenan de aire

2 **¿Cómo se llaman las uniones entre huesos que nos dejan doblar el cuerpo, como el codo o la rodilla?**

◯ tendones ◯ vértebras ◯ músculos ◯ articulaciones

3 **Escribe cada nombre en su número del esqueleto.**



1 → ☐ 2 → ☐ 3 → ☐ 4 → ☐

Usa: húmero · cráneo · fémur · rodilla

4 **¿Qué músculo se contrae (se hincha) cuando doblamos el brazo por el codo?**

◯ el bíceps ◯ el gemelo ◯ el pectoral ◯ el abdominal

5 **¿El corazón es un músculo?**

- ◯ no, es un pulmón
- ◯ sí, y nunca deja de trabajar
- ◯ no, es un hueso
- ◯ solo cuando corremos

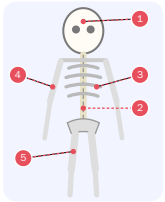
6 **¿Qué hueso protege el cerebro?**

◯ las costillas ◯ el cráneo ◯ el fémur ◯ la rótula

7 **¿Cuál es el hueso más largo del cuerpo humano?**

◯ el húmero ◯ el fémur ◯ el cráneo ◯ la tibia

8 **Escribe cada nombre en su número del esqueleto.**



1 → ☐ 2 → ☐ 3 → ☐ 4 → ☐ 5 → ☐

Usa: costillas · fémur · húmero · cráneo · columna vertebral

9 **¿Qué une los músculos con los huesos?**

◯ los nervios ◯ los ligamentos ◯ los tendones ◯ las venas

¿Cómo te ha ido? ◯ ☺ ◯ ☺ ◯ 😐

¡Muy bien! Ficha terminada



Para la persona adulta: estas son las respuestas de la ficha «Huesos y músculos». Si se ha equivocado, leed juntos la explicación y probad otra vez: hay más ejercicios resueltos de este tema en duditopia.com/ejercicios.

1 **se contraen (se acortan) y se relajan**
Cuando se relajan, vuelven a su tamaño. Así nos movemos.

2 **articulaciones**
Las articulaciones son las zonas donde se unen dos huesos.

3 1 → **cráneo** · 2 → **húmero** · 3 → **fémur** · 4 → **rodilla**
Número 4: rodilla. Es una articulación: une el fémur con los huesos de la pierna

4 **el bíceps**
El bíceps está en la parte de delante del brazo.

5 **sí, y nunca deja de trabajar**
Se contrae sin que lo pensemos, día y noche, para bombear la sangre.

6 **el cráneo**
El cráneo es como un casco de hueso.

7 **el fémur**
El fémur es el hueso del muslo.

8 1 → **cráneo** · 2 → **columna vertebral** · 3 → **costillas** · 4 → **húmero** · 5 → **fémur**
Número 5: fémur. Es el hueso del muslo y el más largo del cuerpo

9 **los tendones**
Los tendones son como cuerdas muy fuertes.